



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

Remessa 07- 14 DE MARÇO A 08 DE ABRIL de 2022

ALERGICOS A OVOS

DIAS	SEMANAS	Segunda-feira Dia: 14/03	Terça-feira Dia: 15/03	Quarta-feira Dia: 16/03	Quinta-feira Dia: 17/03	Sexta-feira Dia: 18/03
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">MACARRÃO DE SEMOLA OU MACARRAO DE ARROZ a bolonhesaSalada mista de alface e tomate	<ul style="list-style-type: none">Leite com caféPão caseiro com margarina	<ul style="list-style-type: none">Arroz carreteiroSalada de vagem, cenoura e brócolisLaranja fatiada	<ul style="list-style-type: none">Sanduíche de carneSuco de uva integral sem açúcarBanana	<ul style="list-style-type: none">Feijão preto , arroz,Carne suína de panelaSalada de repolho com cenoura ralada
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">Polenta com carne moída ao molhoSalada alface com tomate	<ul style="list-style-type: none">Risoto de frango com mix de legumesCaboitá refogadaSalada de repolho	<ul style="list-style-type: none">Feijão pretoArrozFarofa de legumes c/ carne moídaLaranja fatiada	<ul style="list-style-type: none">Biscoito salgado de gergelimIogurte de frutas1 maçã	<ul style="list-style-type: none">Arroz brancoIsclas de carne bovina ao sugo ou Strogonoff de carne bovina (sem creme de leite)Salada de chuchu com cenoura
SEM 03	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">MACARRÃO DE SEMOLA OU MACARRAO DE ARROZ ao molho de peito de frango picadinhoSalada de alface e tomate	<ul style="list-style-type: none">Bolo (de fubá ou cenoura ou laranja) – geralmente em assados a temperaturas acima de 180° C, não há problemas para alérgicos a ovos pois a proteína desnatura.Leite com café	<ul style="list-style-type: none">Feijão cariocaArrozCarne bovina cubosPurê de batatasLaranja fatiada	<ul style="list-style-type: none">Sanduíche de carne moídaChá mate naturalBanana	<ul style="list-style-type: none">Risoto de frangoSalada de repolho e cenoura
SEM 04	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none">Feijão pretoArrozCarne moída refogada com cheiro verdeSalada de alface com tomate	<ul style="list-style-type: none">Pão caseiro c/margarinaSuco natural de abacaxi	<ul style="list-style-type: none">Arroz colorido eÍscas de carne ao sugo c/mandiocaSalada de repolhoAbacaxi em pedaço	<ul style="list-style-type: none">BISCOITO COOKIES JASMINEChá matemaçã	<ul style="list-style-type: none">Polenta com coxa/sobrecoxa de frango em molhoSalada de beterraba com cenoura e brócolis

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044